

Klienteninformation

Sie haben sich vermutlich zu einer Hypnosebehandlung entschlossen, um eine störende Konditionierung zu verändern. Solche Konditionierungen werden aus den unbewussten Anteilen ihres Gehirns heraus gesteuert. In einer Hypnosesitzung arbeiten wir mit diesen unbewussten Anteilen. Und – wie das Wort „unbewusst“ schon sagt – ist dies für Sie so gut wie unbemerkt.

Sie selbst sind dabei ganz klar, wach und selbstkontrolliert. Ihre Aufmerksamkeit ist hauptsächlich nach innen gerichtet. Dies erzeugt in aller Regel nach kurzer Zeit den Eindruck, ein wenig zu dösen. Trotzdem werden Sie dabei alles bewusst erleben. Dieser Zustand ist typisch für jede Hypnose, ebenso für jede „Showhypnose“, „Tiefenhypnose“ oder die Hypnose in Donald-Duck-Heften.

Grundsätzlich gilt: Je besser der Hypnotiseur, umso unbemerkter ist die Hypnose. Der Erfolg einer Hypnosebehandlung ist ausschließlich an der bearbeiteten und dann oft veränderten Konditionierung erkennbar, welchen der Patient dann Stunden, Tage oder manchmal auch Wochen später erst bewusst bemerken wird. In einigen Fällen geschieht es sogar, dass die bewusste Verbindung zur Hypnosebehandlung gar nicht mehr hergestellt wird, die Konditionierung aber positiv und langfristig verändert ist.

Im therapeutischen Kontext ist Hypnose bei allen psychischen und psychosomatischen Störungen einsetzbar. Dazu zählen u.a. *Süchte, Ängste, Zwänge, Aufmerksamkeits- und Lernstörungen, Depressionen, Burn-out und Persönlichkeitsstörungen* als auch psychosomatische Störungen wie *Allergien, Asthma, viele Magen-Darm-Erkrankungen* sowie *verselbstständigte chronische Schmerzen*.



Medikamente

Wenn Sie Medikamente einnehmen, listen Sie diese bitte vollständig auf:

Wichtiger Hinweis: Die Einnahme vieler Medikamente verändert die normalen Abläufe des Gehirns. Insbesondere Psychopharmaka sind in der Lage, die Verarbeitungsfähigkeit für Informationen innerhalb des Gehirns zu blockieren. Dies schwächt die Wirksamkeit einer Hypnose ab oder blockiert sie gar gänzlich.

Vorerkrankungen

Listen Sie bitte alle Vorerkrankungen auf. Hierzu zählen sowohl jede Störung, die Sie bemerkt haben, als auch alle Diagnosen, die Sie bislang erhalten haben:

Für mich als Ihr Therapeut ist es ausgesprochen wichtig, alle Informationen über Sie zu haben, auch wenn Sie im Einzelfall erwarten, dass etwas nicht im Kontext Ihrer Behandlung stünde. Gerade psychische und psychosomatische Erkrankungen sind bei jeder hypnotherapeutischen Behandlung für uns relevant.

Emotionen

Hypnosetherapie ist eine psychotherapeutische Behandlungsform, die, wie jede Form der Psychotherapie, auch mit den Emotionen des Patienten arbeitet. Dies bedeutet, dass innerhalb einer solchen Sitzung auch negative Emotionen aufkommen können, die dann bearbeitet und – wenn möglich – positiv verändert werden. Insofern kann eine Hypnose durchaus als anstrengend erlebt werden.



Kontakt

Während Ihrer Hypnosesitzung kann es im Rahmen verschiedener Techniken zu körperlichem Kontakt in Form kurzer Berührungen beispielsweise an Arm oder Hand zwischen Ihnen und dem Therapeuten kommen. Diese Berührungen werden von Ihrem Therapeuten bewusst zur Vertiefung bzw. Verankerung bestimmter Erlebnis-inhalte gezielt eingesetzt und werden in aller Regel als angenehm empfunden. Wenn Sie dieses nicht möchten, erklären Sie dies bitte vor Ihrer Behandlung.

Heilerfolg

Die vereinbarte Behandlungsgebühr (€ 90,00/Std.) wird entrichtet für die Arbeitszeit des Therapeuten und ist im Anschluss an die Behandlung zu zahlen. Sie steht nicht in Zusammenhang mit einem gewünschten Heilerfolg. Einen solchen Heilerfolg zu versprechen ist innerhalb der Medizin nicht möglich, da jeder Mensch individuell auf eine medizinische Therapie reagiert. Insofern ist das Versprechen einer Heilung aus vernünftigen Gründen in Deutschland verboten.

Name: _____

Str/PLZ/Ort: _____

Telefon/Mobil: _____

Email: _____

Geburtsdatum: _____

Ich erkläre, diese Patienteninformation vollumfänglich gelesen, verstanden und beantwortet zu haben.

Name: _____

Datum: _____ Ort: _____

Unterschrift: _____